

**TABELA DE PREÇOS - ÉPOCA DESPORTIVA DE 2022/2023****1. PAVILHÃO MUNICIPAL JOSÉ SILVÉRIO**

MODALIDADES	PREÇOS ÉPOCA DE 2022/2023
<b>1. PREÇOS DE UTILIZAÇÃO POR HORA</b>	
<b>1.1. Equipas federadas de clubes desportivos e outras entidades com sede no concelho de Palmela</b>	
a) Treinos - pavilhão completo	
Dias úteis	20,10 €
Fins de semana e feriados	21,30 €
b) Treinos - dois terços do pavilhão	
Dias úteis	15,65 €
Fins de semana e feriados	16,79 €
c) Treinos - meio pavilhão	
Dias úteis	13,47 €
Fins de semana e feriados	14,56 €
d) Treinos - um terço do pavilhão	
Dias úteis	11,19 €
Fins de semana e feriados	12,28 €
e) Jogos e outros eventos desportivos - sem entradas pagas	
Dias úteis	27,98 €
Fins de semana e feriados	32,49 €
f) Jogos e outros eventos desportivos - com entradas pagas	
Dias úteis	55,96 €
Fins de semana e feriados	62,69 €
<b>1.2. Outras entidades com sede no concelho e grupos informais</b>	
a) Treinos - pavilhão completo	
Dias úteis	27,98 €
Fins de semana e feriados	29,12 €
b) Treinos - dois terços do pavilhão	
Dias úteis	22,38 €
Fins de semana e feriados	23,47 €
c) Treinos - meio pavilhão	
Dias úteis	19,01 €
Fins de semana e feriados	20,10 €
d) Treinos - um terço do pavilhão	
Dias úteis	14,56 €
Fins de semana e feriados	15,65 €
e) Jogos e outros eventos desportivos - sem entradas pagas	
Dias úteis	39,17 €
Fins de semana e feriados	44,77 €
f) Jogos e outros eventos desportivos - com entradas pagas	
Dias úteis	67,15 €
Fins de semana e feriados	78,34 €
<b>1.3. Entidades com sede fora do concelho de Palmela</b>	
a) Treinos - pavilhão completo	
Dias úteis	35,86 €
Fins de semana e feriados	43,46 €
b) Treinos - dois terços do pavilhão	
Dias úteis	29,12 €
Fins de semana e feriados	30,21 €
c) Treinos - meio pavilhão	
Dias úteis	24,66 €
Fins de semana e feriados	25,75 €
d) Treinos - um terço do pavilhão	
Dias úteis	17,93 €
Fins de semana e feriados	19,01 €
e) Jogos e outros eventos desportivos - sem entradas pagas	
Dias úteis	50,36 €
Fins de semana e feriados	55,96 €
f) Jogos e outros eventos desportivos - com entradas pagas	
Dias úteis	78,34 €
Fins de semana e feriados	89,53 €
<b>1.4. Utilizações por cada 30 minutos</b>	
É devido o pagamento de metade do preço relativo a cada utilização por hora	50 % do preço por hora

MODALIDADES	PREÇOS ÉPOCA DE 2022/2023
<b>2. EXERCÍCIO EM GRUPO</b>	
<b>2.1. Preços Gerais</b>	
a) Inscrição	20,65 €
b) Renovação/reinscrição	6,52 €
c) Seguro anual obrigatório	9,78 €
d) Segunda via do cartão de utente	7,60 €
<b>2.2. Municípios do concelho de Palmela</b>	
a) Mensalidade 1 x por semana	27,05 €
b) Mensalidade 2 x por semana	34,79 €
c) Mensalidade 3 x por semana	41,30 €
d) Aula experimental de exercício em grupo	Gratuita
<b>2.3. Municípios de outros concelhos</b>	
a) Mensalidade 1 x por semana	29,30 €
b) Mensalidade 2 x por semana	37,04 €
c) Mensalidade 3 x por semana	43,66 €
d) Aula experimental de exercício em grupo	Gratuita
<b>3. FISIOTERAPIA/MASSAGENS</b>	
<b>3.1. Fisioterapia</b>	
a) Avaliação e 1.º tratamento	21,73 €
b) Valor por sessão sem cartão de cliente	16,30 €
c) Valor por sessão com cartão de cliente	13,58 €
<b>3.2. Consulta/tratamento de reeducação uroginecológica</b>	
a) Valor por sessão	27,16 €
<b>3.3. Massagens de relaxamento ou terapêutica por fisioterapeuta</b>	
a) Valor por sessão	21,73 €
<b>4. PREÇOS DE UTILIZAÇÃO DE SALA DE EXERCÍCIO</b>	
<b>4.1. Entidades com sede no concelho de Palmela</b>	
a) Dias úteis/preço hora	20,10 €
b) Fim de semana e feriados/preço hora	21,30 €
<b>4.2. Entidades com sede fora do concelho de Palmela</b>	
a) Dias úteis/preço hora	30,21 €
b) Fim de semana e feriados/preço hora	33,58 €
<b>5. GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS</b>	
a) Inscrição	20,64 €
b) Renovação/Reinscrição	Gratuito
c) Seguro anual obrigatório	9,78 €
d) Segunda via do cartão de cliente	7,61 €
<b>5.1. Municípios do concelho de Palmela</b>	
a) 8 utilizações	39,22 €
b) 10 utilizações	41,40 €
c) 12 utilizações	44,76 €
d) 16 utilizações	47,05 €
e) 20 utilizações	50,41 €
f) 24 utilizações	55,96 €
<b>5.2. Municípios de outros concelhos</b>	
a) 8 utilizações	41,40 €
b) 10 utilizações	43,68 €
c) 12 utilizações	47,05 €
d) 16 utilizações	49,22 €
e) 20 utilizações	52,59 €
f) 24 utilizações	58,24 €
<b>5.3. Utilização individual</b>	3,80 €
<b>5.4. Treino experimental no Ginásio de Musculação</b>	Gratuito
<b>5.5. Treino Personalizado</b>	
a) 1 Sessão (1hora)	32,60 €
b) 5 Sessões (1hora por sessão)	130,38 €
<b>6. CARTÕES</b>	
<b>1. CARTÃO GINÁSIO</b> Integra a possibilidade de frequentar o Ginásio de Musculação e Cardiofitness sem restrições de horários e frequência (mais de 14 anos).	28,25 €

## 7. DISPOSIÇÕES FINAIS

Estes preços são atualizados anualmente com base na taxa de inflação publicada pelo Instituto Nacional de Estatística relativamente ao mês de março, com efeitos a partir da época desportiva seguinte (1 de setembro).



**OUTRAS ATIVIDADES NO PAVILHÃO MUNICIPAL**

<b>ATIVIDADES</b>	<b>PREÇOS ÉPOCA DE 2022/2023</b>
<b>FESTAS DESPORTIVAS</b>	
<b>1.1. PREÇOS - FESTAS PARA CRIANÇAS E JOVENS ATÉ 16 ANOS</b>	
a) Duas horas de atividades lúdico-desportivas no recinto desportivo, sem enquadramento técnico, no máximo 30 crianças, incluindo o aniversariante	7,60 € por cada 30 minutos
b) Enquadramento técnico para as atividades	7,60 € por cada 30 minutos
c) Oferta do seguro desportivo para todas as crianças e jovens	
d) Oferta de um presente ao(à) aniversariante	
<b>1.2. PREÇOS - FESTAS PARA PESSOAS COM 17 ANOS E MAIS</b>	
a) Duas horas de atividades lúdico-desportivas no recinto desportivo, sem enquadramento técnico, no máximo 30 pessoas, incluindo o aniversariante	15,20 € por cada 30 minutos
b) Enquadramento técnico para as atividades	7,60 € por cada 30 minutos
c) Oferta do seguro desportivo para todos os participantes nas atividades	